







MOGELIJKE KENMERKEN VAN EEN JOB OP FYSIEK, COGNITIEF EN EMOTIONEEL VLAK

	TAAKEISEN / AFHANKELIJKHEID	REGELMOGELIJKHEDEN / BESCHIKBAARHEID
FYSIEK 	<p>Lichamelijke belasting, door repetitieve bewegingen, uitvoeren van kracht, slechte werkhouding, weinig afwisseling in taken en lichaamsbelasting, slechte arbeidsomstandigheden (koude, warmte, tocht, vochtigheid) enz.</p>	<ul style="list-style-type: none"> › Automatisering en hulpmiddelen (ergonomie). › Taakrotatie, -verbreding en -verrijking. › Training van medewerkers in het zo rugsparend mogelijk tillen, verplaatsen van lasten en gebruiken van hulpmiddelen.³
COGNITIEF	KENNIS EN VAARDIGHEDEN  <ul style="list-style-type: none"> › Nieuwe kennis en/of vaardigheden nodig hebben. › Voor kennis en vaardigheden afhankelijk zijn van collega's, leidinggevende en/of andere afdeling(en). 	<ul style="list-style-type: none"> › Al doende kunnen leren in de job. › Collega's, leidinggevende en/of andere afdeling(en) zijn beschikbaar voor kennis en vaardigheden. › Kennis en vaardigheden worden versterkt via trainingen.
	INFORMATIE  <ul style="list-style-type: none"> › Regelmatig informatie nodig hebben. › Voor informatie afhankelijk zijn van collega's, leidinggevende en/of andere afdeling(en). 	<ul style="list-style-type: none"> › Toegang hebben tot de nodige informatie. › Collega's, leidinggevende en/of andere afdeling(en) zijn beschikbaar voor informatie.
	PLANNING  <ul style="list-style-type: none"> › Werk wordt verstoord door onverwachte gebeurtenissen, is moeilijk te plannen enz. › Voor planning afhankelijk zijn van collega's, leidinggevende en/of andere afdeling(en). 	<ul style="list-style-type: none"> › Zelf kunnen schuiven in de planning. › Collega's, leidinggevende en/of andere afdeling(en) bespreken de planning, helpen het werk afkrijgen enz.
EMOTIONEEL 	<p>Emotionele belasting/spanning door contact met derden (bv. klanten, leveranciers), in de werkrelatie met collega's, leidinggevende en/of andere afdeling(en).</p>	<p>Emotionele steun van en verbinding met collega's, leidinggevende en/of andere afdelingen.</p>